סילבוס קורס מדריכי פילאטיס מכשירים

תנאי קבלה

- תעודת מדריך פילאטיס מזרון
- תרגול שיטת הפילאטיס (לפחות 20 שעורים, לפני תחילת הקורס)
- תעודת עזרה ראשונה בתוקף

היקף הקורס:

338 שעות אקדמאיות

מבנה הקורס:

21 מפגשים :

15 מפגשים ללימוד רפרטואר תרגילי הפילאטיס המלא

2 הרצאות העשרה לבחירת התלמידים

2 מפגשים לבחינה עיונית ולבחינה מעשית

התמחות:

בנוסף למפגשים, על כל תלמיד לבצע התמחות הכוללת :

50 שעות צפייה במדריך ותיק

80 שעות עזרה למדריך ותיק

20 שעות תרגול עצמי במסגרת שיעורי הסטודיו

20 שעות תרגול עצמי בהנחיית שיעורים במסגרת שעות פעילות הסטודיו

בחינות דרישות לקבלת הסמכה:

סיום התמחות מעבר שני מבחנים מסכמים: מבחן עיוני ומבחן מעשי.

כל תלמיד ב-contrology , האקדמיה לפילאטיס זכאי ל:

- תעודת סיום/השתתפות
- השתלמות אנטומיה ופתולוגיה בשווי 600 ש"ח
- 4 ספרי לימוד מקצועיים בהוצאת האקדמיה בשווי 800 ₪ המכילים: רפרטואר מלא של תרגילי פילאטיס המכשירים, תמונות מפורטות של כל תרגיל ותרגיל והסברים והנחיות להתאמות ושינויים לצרכים מיוחדים.

רכזת הקורס:

סילבנה קמחי-מן

בעלים ומנהלת אקדמית קונטרולוג'י. תואר ראשון BA, של האוניברסיטה הפתוחה במסלול ניהול עם חטיבה בתקשורת

מדריכה בכירה לפילאטיס רצפה ומכשירים, חברה בארגון הפילאטיס העולמי PMA

מחברת ועורכת של ספרי ההדרכה של האקדמיה לפילאטיס

בעלת ניסיון נרחב בשיקום ברכים, גב,עבודה עם נשים בהריון, ילדים ונוער

מטפלת בשיטת Kinysiotaping

*** פתיחת הקורס מותנה ברישום של 6 תלמידים**

מפגש מספר 1
שיחת הכרות
לימוד רפרטואר WALL UNIT

מפגש מספר 2
לימוד רפרטואר WALL UNIT

מפגש מספר 3
לימוד רפרטואר WALL UNIT

מפגש מספר 4
לימוד רפרטואר WALL UNIT

מפגש מספר 5
העברת מערכים על ידי תלמידים
לימוד רפרטואר WANDA CHAIR

מפגש מספר 6
לימוד רפרטואר WANDA CHAIR

מפגש מספר 7
לימוד רפרטואר WANDA CHAIR

מפגש מספר 8
העברת מערכים על ידי תלמידים
לימוד רפרטואר LADER BARREL

מפגש מספר 9
לימוד רפרטואר LADER BARREL

מפגש מספר 10
לימוד רפרטואר LADER BARREL

מפגש מספר 11
העברת מערכים על ידי תלמידים
לימוד רפרטואר REFORMER

מפגש מספר 12
לימוד רפרטואר REFORMER

מפגש מספר 13

לימוד רפרטואר REFORMER

מפגש מספר 14
לימוד רפרטואר REFORMER

מפגש מספר 15
לימוד רפרטואר REFORMER

מפגש מספר 16
העברת שיעורים על ידי התלמידים

מפגש מספר 17
הרצאת העשרה

מפגש מספר 18+19
מפגש פתולוגיה

מפגש מספר 20
חזרה לבחינה

מפגש 21
בחינות - שבועיים לאחר המפגש האחרון תתקיים בחינה עיונית והמעשית

- **לאחר סיום כל מכשיר יש להגיש מערך שיעור**